

## Der Segensrosenkranz



### **Die Idee dahinter:**

Bei den Mönchen gibt es diese Tradition seit dem Mittelalter. Sie beten und meditieren über dem Wort Gottes, indem sie immer wieder einen Bibelvers wiederholen und damit vertiefen.

Mit dem Segensrosenkranz möchte man die Tradition wieder aufleben lassen, indem man die Perlen des Segensrosenkranzes durch die Finger gleiten lässt und dabei Bibelverse, Psalme oder Gebete wiederholt. Der Segensrosenkranz eignet sich auch sehr gut als "Einsteiger - Rosenkranz" für Menschen, denen das Gebet noch recht fremd ist. Ein Vorschlag für ein Gebet mit dem Segensrosenkranz zu beten wäre z. B. der Psalm 23: "der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln" oder das Vater Unser.

Er ist mit seinen 33 Perlen kürzer als ein "normale" Rosenkranz. Man kann ihn ganz individuell beten. Gebetserhörungen vertiefen das Vertrauen in Gottes Hilfe und lassen uns im Glauben weiter wachsen.

Die 33 Perlen stehen für die 33 Lebensjahre Jesu, dem wir durch unsere Gebete näher kommen wollen.

### **Vorschläge für Bibelstellen:**

- „Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln“ (Ps. 23)
- „Mein Gott, auf dich vertraue ich“ (Ps. 25)
- „Der Herr ist mein Licht und mein Glück“ (Ps. 27)
- „Bei dir Herr, suche ich Zuflucht (Ps. 31)
- „Wer unter dem Schutz des Höchsten wohnt“ (Ps. 91)
- „Ich will dem Herrn von ganzem Herzen danken (Ps. 111)
- 

### **Vorschläge für Gebete:**

- Vater Unser
- Ehre sei dem Vater
- Ave Maria
- „Jesus, ich vertraue auf Dich“
- 

### **Woher bekomme ich Segensrosenkränze?**

Die Segensrosenkränze, aber auch andere Rosenkränze kannst du direkt bei mir bestellen unter:

[www.cowowei.de](http://www.cowowei.de)

Dort findest du verschiedene Rosenkränze. Du kannst dir aber auch einen Rosenkranz nach Wunsch anfertigen lassen. Gerne unterbreite ich dir ein Angebot.